

Philippe Korn



Le guide
rapide
des
fleurs
de Bach

à la maison

Guide rapide des
fleurs de Bach
à la maison

Du même auteur :

Guide rapide de confiance en soi

Guide rapide d'auto-hypnose

Guide rapide des petites pensées à emporter

Guide rapide pour arrêter de fumer

Guide rapide anti-stress

Guide rapide de la matrice 3S

Guide rapide des
fleurs de Bach
à la maison



Philippe Korn

© Philippe Korn 2024
Tous droits réservés

« Nous sommes des personnalités venues sur terre dans le but d'acquérir la connaissance, de développer des qualités qui nous manquent et d'éliminer tout ce qui est mauvais en nous, progressant ainsi vers la perfection de notre nature »

Dr. Edward Bach

Immense merci à
Geneviève Caussin
pour m'avoir relu et corrigé.

Sommaire :

Introduction	page 13
L'œuvre du Docteur Bach	page 17
Principe	page 21
Les 38 élixirs	page 25
Comment les utiliser ?	page 107
La roue des émotions	page 115
Quelques exemples	page 125
Les mélanges génériques	page 133
Les cinq blessures	page 153
Pour les animaux	page 163
Conclusion	page 167
Vos préparations	page 171
Répertoire	page 179

Introduction

Bonjour,

Encore une fois, je vous remercie d'avoir choisi cet ouvrage.

Loin des impressionnants volumes de quatre cents pages que vous pouvez trouver chez votre libraire préféré, j'ai encore choisi d'aller à l'essentiel et de vous proposer un manuel utilisable au quotidien.

Les fleurs de Bach sont un vaste sujet, parfois exploité de manière ésotérique par certains auteurs. Il m'a semblé plus pertinent, dans ce livre d'initiation, de mettre en avant l'aspect pratique immédiat de ces merveilleuses préparations pour vous soulager des épreuves de la vie courante.

Soucieux de ne pas vous encombrer de détails plutôt inutiles, tels que toute la partie botanique par exemple, je préfère stimuler le réflexe qui vous permettra d'associer immédiatement « coup de blues » à « fleur de moutarde », plutôt qu'à vous demander « tiens, mais à quelle période fleurit la moutarde¹ ? »

¹ De mai à juillet

Ces pages s'adressent à tous, simple curieux ou individu motivé à agir pour son bien-être ou à apporter du réconfort à son entourage.

Je vous souhaite de trouver, au fil de votre lecture, les solutions simples et rapides à nombre de vos contrariétés.

Philippe Korn

L'œuvre du Docteur Bach

Edward Bach² était le médecin britannique, chirurgien, bactériologiste et homéopathe, à qui nous devons les préparations qui portent son nom.

Comme de nombreux autres médecins, il observe et comprend les liens étroits qui unissent le corps et l'esprit, y compris dans le développement des maladies.

Par une observation attentive de la composante psychique de ses patients, il reconnaît intuitivement dans la nature humaine certaines typologies émotionnelles et schémas réactionnels.

Il va ainsi consacrer l'essentiel de sa vie à la recherche de remèdes purs, susceptibles d'aider la personne malade à retrouver un état d'esprit positif. Son but est de faire de la guérison une chose simple.

Passant des jours et des jours à arpenter la campagne anglaise, son intuition particulièrement aiguisée le guidera pour identifier, au fil des années, trente-six fleurs, un bourgeon, auxquels s'ajoute l'eau de roche (rock water) et le mélange « Rescue remedy » bien connu.

² 1886 - 1936

Il va les tester, les regrouper par familles, développer les techniques de préparation et étudier leurs synergies de 1928 jusqu'à 1936. C'est en 1936 qu'il considère alors que son système de soin est achevé et complet.

Humaniste sincère, il donne l'ensemble de ses travaux à deux pharmacies londoniennes afin que le plus grand nombre de malades puisse y avoir accès.

« Le devoir de tout médecin consiste à enseigner aux malades et aux autres comment se guérir eux-mêmes. »

Dr Edward Bach

Le 27 novembre 1936, âgé de 50 ans, Edward Bach décède pendant son sommeil.

Il nous laissera encore plusieurs publications ainsi que son unique livre rédigé en 1931 et intitulé « guéris-toi toi-même ».

*

Au fait : d'origine anglaise, son nom se prononce « Bak » et non pas « Bâhrrr » comme le compositeur allemand du 17^{ème} siècle.

Principe

Les élixirs floraux du Docteur Bach sont donc préparés à partir des plantes cueillies au moment de leur plein épanouissement.

Elles seront traitées par deux méthodes : soit par macération au soleil, appelée « solarisation », soit par cuisson dans l'eau à ébullition douce, la « décoction ».

Le liquide est filtré et on y ajoute un tiers de volume d'alcool. Traditionnellement, le Dr Bach utilisait du brandy.

L'idée est de fixer ainsi l'énergie subtile de ces végétaux sous une forme liquide assimilable.

Le principe de fonctionnement des remèdes du Dr. Bach n'est pas clairement expliqué, il relève plutôt de l'empirisme.

Comme pour de nombreuses autres méthodes de soins alternatifs, les outils scientifiques actuels ne sont pas adaptés à leur étude.

Les énergéticiens nous disent que ces plantes au niveau vibratoire élevé vont corriger les défaillances vibratoires des sujets porteurs d'émotions indésirables spécifiques.

Ces préparations ne relèvent donc pas de la phytothérapie, car ce n'est pas l'action chimique d'une molécule qui est recherchée, ni de l'homéopathie, procédure plus complexe où on combat le mal par le mal.

Dans le cadre des fleurs de Bach, le positif chasse le négatif.

Disponibles en pharmacies, ou par correspondance, elles sont considérées légalement comme des compléments alimentaires.

Il existe plusieurs marques commerciales qui pratiquent des tarifs très variables, mais qui méritent votre confiance, n'hésitez pas à comparer.

On peut citer parmi d'autres :

- Healing herbs
- Fleurs de Bach® Original
- Biofloral (fabriqué en France)
- Elixirs & Co (fabriqué en France)
- Deva (fabriqué en France)
- Laboratoires Copmed (fabriqué en France)

Enfin, n'oubliez pas que les fleurs de Bach sont une approche complémentaire qui ne se substitue pas à la médecine classique.

Les ~~38~~ 39 élixirs

Voici la partie la plus rébarbative de ce livre, mais indispensable : le catalogue des fleurs de Bach.

Inutile de tout vouloir retenir par cœur, ces pages sont votre memento. À la fin du livre se trouve un répertoire pour vous y retrouver plus facilement. Vous verrez qu'avec un peu de pratique, vous associerez facilement chaque fleur à un ou deux besoins.

Chacune est numérotée et classée par ordre alphabétique en fonction de son nom anglais. Là aussi, avec un peu d'habitude, ce sera facile de vous y retrouver.

Sur chaque page, vous trouvez donc son numéro, son nom anglais, son nom français (pour info³) et une indication toute personnelle sur sa fréquence d'utilisation à *la maison* :

- : pas souvent utilisée,
- + : utile,
- ++ : indispensable dans la trousse à pharmacie.

³ Et je vous épargne le nom latin...

Suivent ses domaines d'applications, les émotions qui la concernent et les bénéfices attendus, selon le Dr Bach et à travers des mots-clés.



1	Agrimony	Aigremoine	-
<p>Préfère céder beaucoup plutôt que de se quereller.</p> <p>Joyeux, rieur, mais dissimule les problèmes.</p> <p>Profil du clown triste, affiche pourtant une façade joviale.</p> <p>Toujours en action pour ne pas avoir besoin de réfléchir.</p> <p>Tendance à consommer alcool, drogues ou médicaments pour supporter les épreuves.</p>			
<p>Agrimony vous apporte de la sincérité, un véritable optimisme.</p> <p>Faire face aux problèmes.</p>			



2	Aspen	Tremble	+
<p>Peur d'origine inconnue. angoisse indéfinissable. Impression que quelque chose de terrible va arriver. Ces peurs peuvent survenir la nuit aussi. N'ose pas trop confier ces peurs à autrui.</p>			
<p>Aspen vous redonne un sentiment de sécurité. Aide à verbaliser la frayeur causale.</p>			



3	Beech	Hêtre	-
<p>Critique envers les autres. N'accepte pas la différence. Intolérant. Préjugés. Veut toujours tout améliorer autour de soi.</p>			
<p>Beech vous rend plus tolérant. S'ouvre aux expériences nouvelles.</p>			



4	Centaury	Petite centaurée	+
<p>Ne sait pas dire non. Nie ses besoins pour faire plaisir aux autres. Soumission, besoin de plaire. Faiblesse de la volonté. Timidité. Veut accomplir plus que sa charge de travail et de ce fait arrive à se négliger.</p>			
<p>Centaury vous aide à vous affirmer, à exprimer et défendre votre volonté. Donne avec discernement. Découvre ses limites.</p>			

Je vous ai offert les 35 premières pages de ce livre.

Pour lire la suite :

Disponible sur
amazon

ou :



magnetisme.ch